おじいちゃんとパパ、ママとお子さんなど
“親子”なら どなたでも参加 OK！
家族みんなで楽しもう♪

参加者
募集中！



親子はさ木にっこりマラソン

―第 21 回越後はさ木フェスタ＆マラソン―

2026
11.7（土）
戸野目小学校
グラウンド

タイムスケジュール

8：45　出場者集合・受付
9：00　開会あいさつ・ルール説明・準備運動
9：10　スタート！！
9：30　出場者集合写真撮影
9：35　閉会あいさつ



参加費
無料

年齢は
問いません

200m
～400m

“完走証”と“参加賞”
お渡しします♪



ルールは1つ！親子で
「手をつないでゴール」

親子はさ木にっこりマラソン実行委員会（高田西城病院）TEL.025-523-2139

（一社）和・道厚生事業団　●後援：上越市・上越市教育委員会

（福）上越老人福祉協会
（福）上越つくしの里医療福祉協会
（医）常心会 川室記念病院
（学）仁寿会 上越保健医療福祉専門学校
（医）高田西城会　高田西城病院

お申込みは
右の QR コード
からできます。

親子はさ木にっこり☻マラソン申込用紙

大　会　概　要

対　象　親子 30 組

距　離　グラウンド 200m～400m

ルール
❶親子ごとに一緒にスタートします。
❷順位はつけません。
❸200mまたは 400m
❹必ず手をつないでゴールしましょう。

地域のみなさまのご参加をおまちしております！

参加をご希望の方は、下記にご記入の上 FAX を送信いただくか、
表面の QR コードからお申込みください。

親子はさ木にっこりマラソン実行委員会
（高田西城会 高田西城病院内）
FAX.025-522-7035

ご住所		
連絡先	携帯 TEL. （緊急連絡先）	
代表者 氏　名		年　齢 歳
氏　名		年　齢 歳
	※就学児の場合、学年もご記入ください	年生
氏　名		年　齢 歳
	※就学児の場合、学年もご記入ください	年生

※1 家族で複数参加される場合はこちらの用紙をコピーしてご使用ください。